早稲田渋谷シンガポール校　2026年 8、9月のメニュー

（ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。）

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	中華丼	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	照り焼きチキン	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	アジフライ	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き ＋醤油玉子丼	海老天そば	梅そうめん		
夕食	チキンパルミジャーノ ブロッコリ・コーン	玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	ペッパーポーク ツナサラダ	さば塩焼き そぼろ大根	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 フルーツサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 チョコパンサンド	鮭のりご飯 ミートチーズトースト	納豆 切り干し大根	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	ネギチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	チキンバーガー		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	赤魚塩焼き	高菜ご飯と 玉子	白身魚の 蒸し焼き・ポン酢		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ さつまいも甘煮	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 りんごジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス	寮生の ランチお弁当 (カレー弁当)は 情報センター	全校生徒の お弁当を 学校より配布
Bランチ	たこ焼き＋ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	さば味噌煮	シーフード カレーライス		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	クリームシチュー ポテトウェッジ	豚カツ きゅうりの浅漬け	玉子とチキン丼 緑野菜炒め	ビーフブルゴギ チーズ豆腐	サーモンたたき丼 クリスピー魚

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
朝食	星蘭祭代休	星蘭祭代休	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	納豆 ピザトースト	わかめご飯 ナス生姜醤油	パンと ドリンク
Aランチ			すき焼き丼	韓国風チキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ			かき揚げうどん	さば塩焼き	チラシ寿司		
夕食			ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	SGチキンライス 青菜炒め		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/28	9/29	9/30				
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト				
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ボロネーズ	ポークキムチ				
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	イカと 甘エビのチラシ				
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックライス ツナ大根	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり				

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。
（変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。）
ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー（英語）　https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home