

早稲田渋谷シンガポール校 2026年 7月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日			1	2	3	4	5
朝食			ためぎご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	わかめご飯 ナス生姜醤油	パンと ドリンク
Aランチ			韓国風チキン	チキン味噌焼き	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ			さば塩焼き	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食			ミートポテトグラタン バターコーン	ビーフシチュー マカロニサラダ	SG チキンライス 青菜炒め		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	6	7	8	9	10	11	12
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 きんぴら	パンと ドリンク
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ポロネーズ	ポークキムチ	親子丼	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	イカと 甘エビのチラシ	シーフード 塩焼きそば	カレーうどん		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックライス ツナ大根	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	ポークしゃぶ野菜 味玉子	魚天ぷら丼 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	13	14	15	16	17	18	19
朝食	納豆 ミニさば塩焼き	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	マカロニグラタン	麻婆豆腐	味噌バターチキン	温玉そぼろ丼		
Bランチ	海老クリーム パスタ	鮭と鰻スライス丼	海老天ぷら丼	3色丼	フィッシュ ライスグラタン		
夕食	ポーク生姜焼き もやしのナムル	玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げワントン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	中華丼	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	照り焼きチキン	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	梅そうめん	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き +醤油玉子丼	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンパルミジャーノ ブロッコリ・コーン	サーモンたたき丼 大根きんぴら	ペッパーポーク ツナサラダ	さば塩焼き 揚げ出し豆腐	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	27	28	29				
朝食	納豆 シシモ塩焼き	海苔ご飯2種 フルーツサンド	納豆 きんぴらごぼう				
Aランチ	キーマカレー	ネギチキン	温玉ビーフ丼				
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	赤魚塩焼き				
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子					

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>