

早稲田渋谷シンガポール校 2026年 6月のメニュー


(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
朝食		納豆 ミニさば塩焼き	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	6月	唐揚げと たこ焼き	麻婆豆腐	味噌バターチキン	温玉そぼろ丼		
Bランチ		海老クリーム パスタ	海老天ぶら丼	3色丼	フィッシュ ライスグラタン		
夕食		Vesak Day	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	味噌ラーメン カリカリワントン	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	中華丼	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	照り焼きチキン	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	梅そうめん	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き +醤油玉子丼	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	ソーセージのセチャーハン そぼろ茶碗蒸し	ベッパーパーク ツナサラダ	さば塩焼き 揚げ出し豆腐	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 フルーツサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 チョコパンサンド	鮭のりご飯 ミートチーストースト	納豆 切り干し大根	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	ネギチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	チキンバーガー		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	赤魚塩焼き	高菜ご飯と 玉子	白身魚の 蒸し焼き・ボン酢		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	納豆 ハムチーストースト	なめ茸煮物 りんごジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	コロッケ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス	体育祭用 唐揚げ弁当	
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	さば味噌煮	シーフード カレーライス	(情報センター 前にて配布)	
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	豚カツ きゅうりの浅漬け	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	ネギトロ丼 具沢山豚汁	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
	29	30									
朝食		納豆 ツナチーストースト									
Aランチ	振替休日	すき焼き丼									
Bランチ		かき揚げうどん									
夕食		ミックスフライ 白滝そぼろ									

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>