



早稲田渋谷シンガポール校 2025年12月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーズトースト	鮭のりご飯 豚汁	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	ネギチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バーチキン カレー	チキンバーガー	A) 温玉すき焼き弁当 B) さば塩焼き弁当 C) 塩鮭+すき焼き弁当	
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	魚ガーリック ステーキ	さんま塩焼き	高菜ご飯と 玉子		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 りんごジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	さば味噌煮	シーフード カレーライス		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンパン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミユーズリ	納豆 ピザトースト	納豆 しゅうまい	
Aランチ	照り焼きチキンと 鮭フレーク丼	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	チキン味噌焼き	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	五目そうめん	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	ボトフー ミニ春巻き	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス 青菜炒め		



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。