

早稲田渋谷シンガポール校 2025年 9月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	モンゴリアン ビーフ	温玉そぼろ丼		
Bランチ	梅そうめん	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き +醤油玉子丼	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	玉子のせチャーハン 海苔巻きチキン	ペッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
朝食	納豆 シシモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーストースト	鮭のりご飯 玉子焼き	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	チキンバーガー		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	魚ガーリック ステーキ	高菜ご飯と 玉子	焼きうどん		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
朝食	納豆 なめ茸煮物	海苔ご飯 ツナきゅうりサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ハムチーストースト	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	海苔ご飯 ソーセージ他
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス	唐揚げ弁当(寮生) (自宅生は 江戸っ子カウンターで 軽食の購入可能)	学校より 全生徒に お弁当を配布
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	さば味噌煮	シーフード カレーライス		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン	ポークしゃぶそうめん さつま揚げ	ミニ丼ビュッフェ

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
朝食	振替休日		わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	ためきご飯 ピザトースト	納豆 ナス生姜醤油	パンと ドリンク
Aランチ			ポーク生姜焼き	チキン味噌焼き	韓国風チキン		
Bランチ			五目そうめん	カルボナーラ パスタ	さば塩焼き		
夕食			ポトフ風おでん ミニ春巻き	ビーフシチュー マカロニサラダ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物		

曜日	月曜日	火曜日	上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。 (変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。) ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどを カウンターで販売しております。 
	9/29	9/30	
朝食	納豆 チーストースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ポロネーズ	
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックス ツナ大根	