早稲田渋谷シンガポール校　2025年 6月のメニュー

（ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。）

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	鮭海苔ご飯 ミニバナナケーキ	パンと ドリンク
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ボロネーズ	親子丼	ポークキムチ	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	シーフード 塩焼きそば	イカと 甘エビのチラシ	カレーうどん		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックライス ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	サーモンたたき丼 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	焼肉ビーフ		
Bランチ	海老クリーム パスタ	海老天ぷら丼	鮭と鰻スライス丼	3色丼	シーフード ココナツカレー		
夕食	厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げワンタン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	グリルチキン サルサソース	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス	チキン唐揚げと きんぴら弁当 （情報センターへ 配達・配布）	
Bランチ	たこ焼き＋ 焼きそば	鶏飯 （チキンスープご飯）	ツナおろし スパゲティ	シーフード カレーライス	さば味噌煮		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン	五目そうめん ミニデザート	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
朝食	振替休日	納豆 シシャモ塩焼き	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーズトースト	鮭のりご飯 玉子焼き	パンと ドリンク
Aランチ		キーマカレー	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ		きつねうどん	魚ガーリック ステーキ	高菜ご飯と 玉子	さんま塩焼き		
夕食		魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日
	6/30
朝食	納豆 シュガートースト
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ
Bランチ	梅そうめん
夕食	チキンパルミジャーノ ブロッコリ・コーン

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

（変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。）

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー（英語）

https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home