

早稲田渋谷シンガポール校 2025年 2月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日						1	2
朝食						ためぎご飯 ナス生姜醤油	パンと ドリンク
Aランチ						お好みランチ	
Bランチ							
夕食							

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	3	4	5	6	7	8	9
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 温泉玉子	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	親子丼	カラフル焼肉丼	お好みランチ	
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	シーフード 塩焼きそば	鮭と 鰹スライス丼	カレーうどん		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークタックライス ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	魚天ぷら丼 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	10	11	12	13	14	15	16
朝食	納豆 フレンチトースト	トッポギすいとん ジャムサンド	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	海苔ご飯 大根きんぴら		納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	麻婆豆腐	味噌バターチキン		お好みランチ		
Bランチ	鶏飯 (鶏スープご飯)	海老クリーム パスタ	巻き寿司				
夕食	厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子	豚もやしラーメン 海苔巻きチキン	おでん 蓮根炒め		焼き魚 冷奴		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	17	18	19	20	21	22	23
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	なめ茸豆腐 ヨーグルト	納豆 きんぴらごぼう	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	モンゴリアン ビーフ	温玉そぼろ丼	お好みランチ	
Bランチ	梅そうめん	鯛めし	白身魚の蒸し物 ポン酢ソース	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンパルミジャーノ ブロッコリ・コーン	クリスピー焼きそば そぼろ大根	ペッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
曜日	24	25	26	27	28		
朝食	納豆 シヤモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーズトースト		
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	高菜ご飯と 玉子	魚ガーリック ステーキ	さんま塩焼き		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>