


# 早稲田渋谷シンガポール校 2025年1月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日		7	8	9	10	11	12
朝食			納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ			カレーライス	モンゴリアン ビーフ	温玉そぼろ丼		
Bランチ			白身魚の蒸し物 ポン酢ソース	海老天そば	アジフライ		
夕食			焼鳥チキンとコーンの 混ぜ寿司、そぼろ大根	ペッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	13	14	15	16	17	18	19
朝食	納豆 シヤモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーストースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	魚ガーリック ステーキ	高菜ご飯と 玉子	さんま塩焼き		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	20	21	22	23	24	25	26
朝食	納豆 ハムチーストースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	シーフード カレーライス	さば味噌煮		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
曜日	27	28	29	30	31	
朝食	納豆 ツナチーストースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	旧正月	旧正月	納豆 ピザトースト	
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン			ピリ辛豚バラ丼	
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き			チラシ寿司	
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	メンチカツ弁当を 寮へ配達			SGチキンライス ツナサラダ	



明けましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈りします



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>