



# 早稲田渋谷シンガポール校 2024年9月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	かき玉うどん	イカと 甘エビのチラン寿司	シーフード 塩焼きそば	鮭と鯉スライス丼	しめ鯖チラン寿司		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	海苔チキンと海老フライ ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 揚げワンタン	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	焼肉ビーフ	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	唐揚げと たこ焼き		
Bランチ	鶏飯 (鶏スープご飯)	海老クリーム パスタ	白身魚のムニエル マスタードソース	3色丼	シーフード グリーンカレー		
夕食	かき揚げ天ぷら 麻婆なす	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 チョコパン	海苔ご飯2種 ジャムサンド
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	温玉そぼろ丼	カレーライス	親子丼	唐揚げ弁当 副菜、 野菜、 ミニゼリー	学校より 全員に お弁当を配布
Bランチ	海老天そば	鯛めし	アジフライ	梅そうめん	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	ネギト口丼 そぼろ大根	ペッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン	豚しゃぶそうめん ひじき	ミニ丼ビュッフェ

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
朝食	パンと ドリンク	パンと ドリンク	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	納豆 ミートチーズトースト	そぼろ丼 フルーツサンド	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ			ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ			魚ガーリック ステーキ	高菜ご飯と 玉子	五目稲荷と 焼き鳥		
夕食			温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。 (変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。) ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼や、 納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。					
	<b>30</b>						
朝食	納豆 ハムチーズトースト						
Aランチ	ハヤシライス						
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば						
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが						

写真メニュー(英語)

<https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>

