

早稲田渋谷シンガポール校 2024年 6月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	焼肉ビーフ	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	唐揚げと たこ焼き		
Bランチ	鶏飯 (鶏スープご飯)	白身魚のムニエル マスタードソース	海老クリーム パスタ	3色丼	シーフード グリーンカレー		
夕食	かき揚げ天ぷら 麻婆なす	魚と野菜の黒酢和え ポテトコーン	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ピザトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	温玉そぼろ丼	カレーライス	親子丼		
Bランチ	海老天そば	鯛めし	アジフライ	梅そうめん	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリー・コーン	ネギト口丼 そぼろ大根	ベッパーポーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーズトースト	大根きんぴら ホットドッグ	パンと ドリンク
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ	体育祭弁当 チキン唐揚げと 野菜/副菜弁当	
Bランチ	ナポリタン	きつねうどん	魚ガーリック ステーキ	高菜ご飯と 玉子	五目稲荷と カリカリワフタン		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ	ミニ丼 ビュッフェ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	パンと ドリンク	納豆 ハムチーズトースト	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ		ハヤシライス	チキンカツ	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ		たこ焼き+ 焼きそば	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	サーモン たたき丼		
夕食		玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	焼き餃子 ひじき	ベッパーチキン チーズハンペン		

メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、
納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

<https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>