

早稲田渋谷シンガポール校 2024年 4月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8	9	10 <small>始業式 入学式</small>	11	12 <small>1年・朝食 6:50am</small>	13	14
朝食		ツナ海苔ご飯 玉子サンド	わかめご飯 アーモンドトースト	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ		唐揚げ弁当	生姜焼き弁当	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ		塩さば弁当	シーフード カレーライス弁当	チラシ寿司	海老天うどん		
夕食		ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	ビーフシチュー マカロニサラダ	メンチカツ ツナサラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	モンゴリアン ビーフ	カレーうどん		
Bランチ	かき玉うどん	イカと 甘エビのチラシ寿司	シーフード 塩焼きそば	鮭と鰻スライス丼	しめ鯖チラシ寿司		
夕食	鮭塩焼き 切り干し大根	照り焼きチキン ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 揚げフンタン	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	焼肉ビーフ	韓国風チキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	イタリアンポーク		
Bランチ	鶏飯 (鶏スープご飯)	白身魚のムニエル マスタードソース	海老クリーム パスタ	3色丼	シーフード グリーンカレー		
夕食	焼き魚 じゃがとろ	ミートローフ ポテトコーン	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	かき揚げ天ぷら 麻婆なす		

曜日	月曜日	火曜日	 <p>1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。 2、3年生のみなさん、ご進学おめでとうございます。</p> 
	29	30 <small>球技大会</small>	
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	
Bランチ	魚フライ	鯛めし	
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	温玉すぎ焼き わかめゴマ炒め	

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>

