


早稲田渋谷シンガポール校 2024年 2月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日				1	2	3	4
朝食				切り干し大根 ピザトースト	肉まん・あんまん 豚汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ				マカロニグラタン	イタリアンポーク		
Bランチ				3色丼	シーフード グリーンカレー		
夕食				温玉カレーピラフ 冷奴	かき揚げ天ぷら 麻婆なす		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	5	6	7	8	9	10	11
朝食	納豆 フレンチトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	わかめご飯 アーモンドトースト	そばろ井 フルーツミューズリ	納豆 ツナチーズトースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	海老天のせそば	さんま塩焼き	かき玉うどん	チラシ寿司	魚天ぷら丼		
夕食	ミックスフライ 白滝そばろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	ビーフシチュー マカロニサラダ	5時にお弁当を 寮まで配達		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	12	13	14	15	16	17	18
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ピザトースト	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	五目そうめん	イカと 甘エビのチラシ寿司	海鮮野菜のせ 固焼きそば	しめ鯖チラシ寿司	鮭フレークと うなぎスライス丼		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	チキンから揚げ ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	照り焼きハンバーグ 梅おかつきゅうり	サーモンたたき丼 もやし炒め		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 チーズトースト	鮭海苔ご飯 玉子サンド	トマトエッグ ヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	温玉そばろ井	カレーライス	親子丼		
Bランチ	カキフライ	さば塩焼き	アジフライ	鶏飯	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース		
夕食	チキンバルミジャーノ ブロッコリ・コーン	ネギトロ丼 そばろ大根	豚カツ 春雨サラダ	ペッパーポーク ツナサラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
曜日	26	27	28	29
朝食	納豆 シシャモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そばろ井 フルーツサンド
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー
Bランチ	カルボナーラ	きつねうどん	鯛飯	高菜ご飯と 玉子
夕食	レモンポーク ひじき	温玉ビーフ ポテトサラダ	魚フライ 醤油玉子	チキン南蛮 ハムサラダ



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。