

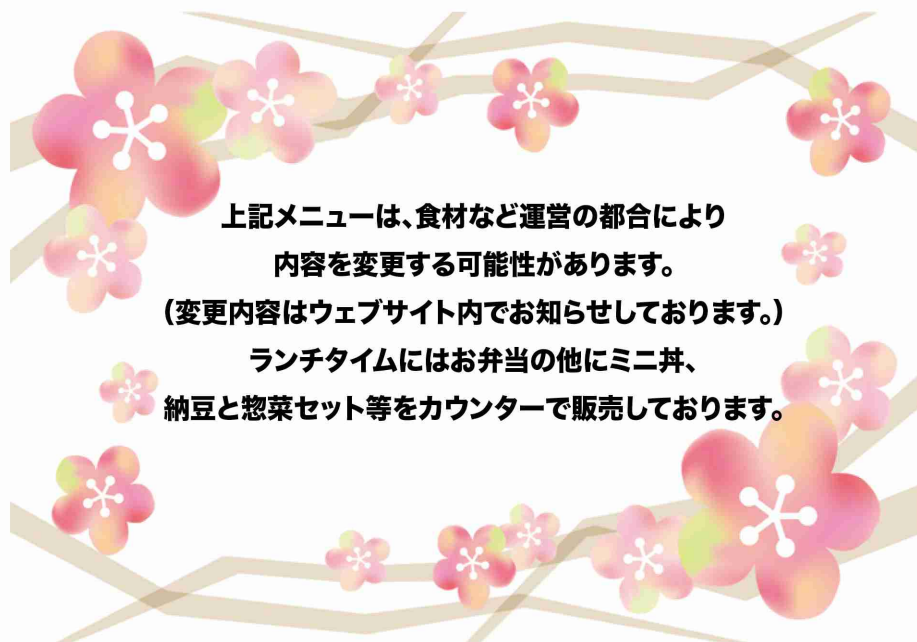
早稲田渋谷シンガポール校 2023年3月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
朝食			わかめご飯 ピザトースト	納豆、キャベツと 玉子炒め	魚茶漬け ラズベリーヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)			ピリ辛ポーク スープご飯	味噌バター チキン	モンゴリアン ビーフ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)			鮭塩焼き	カレーうどん	スバゲティ ポロネーズ	
夕食			ペPPERポーク チーズポテト	ネギトロ丼 そぼろ大根	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	6	7	8	9	10	11
朝食	納豆 ハムチーズトースト	海苔ご飯 クレープシュゼット	そぼろ丼 ツナサンド	納豆 ソーセージトースト	肉まん、あんまん ひじき豆腐	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ミックスフライ	照り焼きチキン丼	ハヤシライス	チキンカツ	ピリ辛豚バラ丼	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	巾着餅そば	さばムニエル マスタードソース	高菜ご飯と 醤油玉子	焼きうどん	おにぎり(鮭、 おかつ、ツナ)	
夕食	ラーメン 揚げワンタン	ネギ塩レモンポーク ひじき	サーモンたたき丼 醤油玉子と野菜	温玉ビーフ ポテトサラダ	江戸っ子オムレツ カニサラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	13	14	15	16	17	18
朝食	納豆 きんぴら	竹の子ご飯 ハム野菜サンド	醤油玉子と野菜 アーモンドトースト	納豆 ソーセージトースト	海苔ご飯(明太・鮭) ツナチーズマフィン	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	チキン唐揚げ	カレーライス	韓国風チキン	そぼろ丼温玉のせ	バターチキン カレー	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	梅とシラス そうめん	たこ焼きと 焼きそば	鯛めし	シメ鯖 チラシ寿司	タコライス	
夕食	白身魚フライ ハムサラダ	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	ミートボール ブロッコリーコーン	サーモン塩焼き そぼろあん豆腐	チキン南蛮 もやし炒め	



上記メニューは、食材など運営の都合により
内容を変更する可能性があります。
(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)
ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、
納豆と惣菜セット等をカウンターで販売しております。