

早稲田渋谷シンガポール校 2022年12月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)



曜日		木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3
朝食		納豆 ミートチーズパン	ボン酢大根 キャベツ玉子炒め	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>		ガーリックライスと ナゲット	ポーキムチ	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>		カキフライ	サーモンたたき丼	
夕食	味噌バターチキン 中華サラダ	メンチカツ フルーツヨーグルト		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	5	6	7	8	9	10
朝食	納豆 シュガートースト	なめ茸煮物 ハム野菜サンド	わかめご飯 ビザトースト	納豆 玉子サンド	魚茶漬け イチゴヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	唐揚げ キーマカレー	ポーク生姜焼き	ピリ辛ポーク スープご飯	味噌バター チキン	モンゴリアン ビーフ	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	カうどん (餅のせ)	海老しゅうまい	鮭塩焼き	海老トマト クリームパスタ	(冷)茶そば おろしのせ	
夕食	豚カツ 春雨サラダ	チキン/ルミジャーノ 洋風茶碗蒸し	ベッパーポーク ポテトチーズ焼き	ネギト口丼 そばろ大根	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ハムチーズトースト	海苔ご飯 柚子ジャムサンド	そばろ丼 ツナサンド	納豆 ソーセージトースト	肉まん、あんまん けんちん汁	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	ミックスフライ	照り焼きチキン丼	ハヤシライス	チキンカツ	ピリ辛豚バラ丼	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	かき玉うどん	ししゃも唐揚げ	さばムニエル マスタードソース	カニサラダ スパゲティ	高菜ご飯と 醤油玉子	
夕食	ラーメン 揚げワンタン	ネギ塩しモンポーク ひじき	サーモンたたき丼 醤油玉子と野菜	温玉ビーフ ポテトサラダ	オムライス アボカド+チップス	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 きんぴら	竹の子ご飯 ハム野菜サンド	醤油玉子と野菜 アーモンドトースト	納豆 ハムチーズマフィン	海苔ご飯(明太・ツナ) ミニパンケーキ	
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	チキン唐揚げ	カレーライス	韓国風チキン	そばろ丼温玉のせ	しゃぶポーク おろし和え	Merry Christmas!
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	梅さろめん(冷)	たこ焼きと 焼きそば	鯛めし	シメ鯖 チラシ寿司	焼きうどん	冬休み
夕食	クリスマス 特別メニュー	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	白身魚フライ プロッコリーコーン	サーモン塩焼き 揚げ出し玉子豆腐	ミニ丼ビュッフェ デザート	

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容はウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、納豆と惣菜セット、サラダなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>

