

早稲田渋谷シンガポール校 2025年11月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日						11/1	11/2
朝食						納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ							
Bランチ							
夕食							

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	たぬきご飯 ナス生姜醤油	パンと ドリンク
Aランチ	すき焼き丼	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	チキン味噌焼き	校外学習 (ランチ無し)		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	赤魚の干物	カルボナーラ パスタ			
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	ポトフ ミニ春巻き	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス 青菜炒め		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 温泉玉子	パンと ドリンク
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ポロネーズ	親子丼	ポークキムチ	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	シーフード 塩焼きそば	イカと 甘エビのチラシ	カレーうどん		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	サーモンたたき丼 じゃがとろ	スモークダックライス ツナ大根	ポークしゃぶ 揚げ出し玉子豆腐	魚天ぷら丼 梅おかかオクラ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグすいとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	肉まん・あんまん 豚汁	納豆 シュウマイ	パンと ドリンク
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	マカロニグラタン	麻婆豆腐	味噌バターチキン	温玉そぼろ丼		
Bランチ	海老クリーム パスタ	鮭と鰻スライス丼	海老天ぷら丼	3色丼	フィッシュ ライスグラタン		
夕食	厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	焼き魚 揚げワンタン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
朝食	納豆 シュガートースト	キャベツと玉子 ツナサンド	納豆 ハムチーズマフィン	鮭海苔ご飯 玉子サンド	きんぴらごぼう ヨーグルト	納豆 さつま揚げ	パンと ドリンク
Aランチ	ガーリックライス チキンのせ	ポークしゃぶ うどん	カレーライス	照り焼きチキン	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	梅そうめん	白身魚 マヨ野菜焼き	サーモン照り焼き +醤油玉子丼	海老天そば	アジフライ		
夕食	チキンパルミジャーノ ブロッコリ・コーン	海老入り焼きそば 海苔巻きチキン	ベッパーパーク ツナサラダ	豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ハッシュブラウン		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>