早稲田渋谷シンガポール校　2025年 4月のメニュー

（ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。）

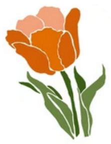
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13
朝食			肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 トマトエッグ	パンと ドリンク
Aランチ			揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス	目玉焼きのせ チャーハン	
Bランチ			ツナおろし スパゲティ	シーフード カレーライス	さば味噌煮	冷やし中華	
夕食		ロコモコ丼 なすの生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン	一口ヒレカツ レンコン煮物	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	ツナ海苔ご飯 切り干し大根	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き	五目そうめん	カルボナーラ パスタ	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そぼろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン 茶碗蒸し	ビーフシチュー マカロニサラダ	SG チキンライス ツナサラダ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	納豆 温泉玉子	パンと ドリンク
Aランチ	ビーフ ストロガノフ	ボロネーズ	親子丼	ポークキムチ	カラフル焼肉丼		
Bランチ	かき玉うどん	白身魚のムニエル マスタードソース	シーフード 塩焼きそば	イカと 甘エビのチラシ	カレーうどん		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	スモークダックライス ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	魚天ぷら丼 じゃがとろ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日
	4/28	4/29	4/30
朝食	納豆 フレンチトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポギすいとん ジャムサンド
Aランチ	唐揚げと たこ焼き	味噌バターチキン	麻婆豆腐
Bランチ	鶏飯 （鶏スープご飯）	海老クリーム パスタ	鮭と鰻スライス丼
夕食	厚切りポークの 生姜焼き、ゆで玉子	魚と豆腐の黒酢あん 大根きんぴら	チキンネギソース ひじきサラダ

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
2、3年生のみなさん、ご進学おめでとうございます。



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。
（変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。）
ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー　https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home