

# 早稲田渋谷シンガポール校 2025年 3月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		土曜日	日曜日
朝食		1	2
Aランチ		鮭のりご飯 玉子焼き	パンと ドリンク
Bランチ		お好みランチ	
夕食			

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	納豆 ハムチーズトースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	納豆 ひじき	パンと ドリンク
Aランチ	チキン唐揚げ	ハヤシライス	揚げ餃子	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス	お好みランチ	
Bランチ	たこ焼き+ 焼きそば	鶏飯 (チキンスープご飯)	ツナおろし スパゲティ	シーフード カレーライス	さば味噌煮		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	ビーフビビンバ 温泉玉子、キムチ	ペッパーチキン チーズハンペン		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そばろ丼 フルーツミューズリ	納豆 キャベツ玉子	ためぎご飯 ボン酢きゅうり	納豆 温泉玉子
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	イベントの為 ランチ無し	焼肉弁当	唐揚げ弁当
Bランチ	かき揚げうどん	ほっけ塩焼き	五目そうめん	カルボナーラ パスタ		鮭フレークと さば照り焼き弁当	チラシ寿司弁当
夕食	ミックスフライ 白滝そばろ	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン 茶碗蒸し	ナンピザ チキンウィング	ネギ・チキンステーキ ポテトサラダ	ハンバーグ弁当を 5時半に寮へ配達	幕の内弁当を 5時半に寮へ配達

曜日	月曜日	火曜日					
	17	18					
朝食	大根きんぴら チーズトースト	納豆 パンディング					
Aランチ	親子丼	ミニ丼ビュッフェ					
Bランチ	イカと甘エビ丼						
夕食	スモークダックライス ミネストローネスープ						

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>