


# 早稲田渋谷シンガポール校 2024年5月のメニュー

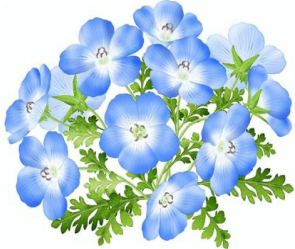
(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日			<b>01 ●</b>	<b>02 ●</b>	<b>03 ●</b>	<b>04 ●</b>	<b>05 ●</b>
朝食			パンとドリンク	納豆 ハムチーズマフィン	きんぴらごぼう ヨーグルト	パンとドリンク	パンとドリンク
Aランチ			Labour day	カレーライス	親子丼		
Bランチ				梅そうめん	白身魚の蒸し物 ポン酢ソース		
夕食				豚カツ 春雨サラダ	ハンバーグ・温野菜 ポテトウェッジ		
2024 May Edokko Menu							

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11 ●</b>	<b>12 ●</b>
朝食	納豆 シヤモ塩焼き	海苔ご飯2種 ジャムサンド	竹の子ご飯、 ソーセージ、ロールパン	そぼろ丼 フルーツサンド	納豆 ミートチーストースト	パンとドリンク	パンとドリンク
Aランチ	キーマカレー	照り焼きチキン	ピリ辛ポーク スープご飯	バターチキン カレー	味噌カツ		
Bランチ	巾着餅うどん	鶏飯 (チキンスープご飯)	魚ガーリック ステーキ	高菜ご飯と 玉子	ナポリタン		
夕食	レモンポーク ひじき	魚フライ 醤油玉子	温玉ビーフ ポテトサラダ	チキン南蛮 ハムサラダ	オムライス トマト・ズッキーニ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	<b>13 ●</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18 ●</b>	<b>19 ●</b>
朝食	納豆 ハムチーストースト	なめ茸煮物 ゆずジャムサンド	肉まん・あんまん けんちん汁	納豆 ツナきゅうりサンド	魚だし茶漬け クリームパン	パンとドリンク	パンとドリンク
Aランチ	ハヤシライス	チキン唐揚げ	チキンカツ	炊き込みご飯 焼き鳥のせ	タコライス		
Bランチ	海老天のせそば	たこ焼きと 焼きそば	サバ味噌煮	シーフード カレーライス	ツナおろし スバゲティ		
夕食	鮭塩焼き 肉じゃが	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	クリームシチュー ポテトウェッジ	焼き餃子 ひじき	ペッパーチキン カリカリ蓮根		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 ●</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25 ●</b>	<b>26 ●</b>
朝食	納豆 ツナチーストースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	パンと ドリンク	そぼろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ピザトースト	パンとドリンク	パンとドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	Vesak day	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	かき揚げうどん	さば塩焼き		海老フライと 野菜カレー	チラシ寿司		
夕食	ミックスフライ 白滝そば	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物		味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	メンチカツ ツナサラダ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
曜日	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30 ●</b>	<b>31 ●</b>	
朝食	納豆 チーストースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら チョコクリームサンド	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ	
Bランチ	かき玉うどん	魚フライ	シーフード 塩焼きそば	鮭と鰻スライス丼	冷やし中華	
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	チキンから揚げ ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	サーモンたたき丼 揚げワンタン	照り焼きハンバーグ 梅おかかきゅうり	

● 試験日 ● 休校日

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>