

早稲田渋谷シンガポール校 2023年12月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		金曜日	土曜日	日曜日
朝食		1	2	3
Aランチ		魚だし茶漬け クリームパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Bランチ		タコライス		
夕食		ツナおろし スパゲティ		
		ペッパーチキン チーズボール		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	納豆 ツナチーズトースト	鮭海苔ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そばろ丼 フルーツミューズリ	納豆 ハムチーズマフィン	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	カレーライス	韓国風チキン	ポーク生姜焼き	クリスピー 照り焼きチキン	ピリ辛豚バラ丼		
Bランチ	海老天のせそば	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース	かき玉うどん	チラシ寿司	サバ塩焼き		
夕食	ミックスフライ 白滝そば	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	味噌バターチキン ほうれん草キッシュ	ビーフシチュー マカロニサラダ	メンチカツ ツナサラダ		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 チーズトースト	椎茸ご飯 ハム野菜サンド	大根きんぴら ジャムバタートースト	納豆 ホットドッグ	高菜ご飯、さつま揚げ ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ	ポークキムチ	ポロネーズ	ビーフ ストロガノフ	カレーうどん	モンゴリアン ビーフ		
Bランチ	五目そうめん	コロケと 唐揚げ	かき揚げうどん	鮭と鰻スライス丼	シーフード グリーンカレー		
夕食	鮭明太焼き 切り干し大根	チキンから揚げ ツナ大根	ポークしゃぶ野菜 揚げ出し玉子豆腐	ラーメン 揚げ餃子	ナイトサファリ (夕食無し)		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 ピザトースト	トマトエッグ ツナきゅうりサンド	トッポグスイとん ジャムサンド	切り干し大根 ソーセージ巻き	ひじき ハム野菜ラップ	パンと ドリンク	
Aランチ	焼肉ビーフ	味噌バターチキン	麻婆豆腐	マカロニグラタン	イタリアンポーク	閉寮	
Bランチ	鶏飯	さばのムニエル マスタードソース	海老クリーム パスタ	3色丼	冷やし中華	冬休み	
夕食	焼き魚 じゃがとろ	ミートローフ ポテトコーン	チキンネギソース ひじきサラダ	温玉カレーピラフ 冷奴	かき揚げ天ぷら 麻婆なす		



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。

(変更内容は下記ウェブサイト内でお知らせしております。)

ランチタイムには上記のランチの他にミニ丼、納豆と惣菜セットなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>