

早稲田渋谷シンガポール校 2022年9月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
曜日				1	2	3
朝食				納豆 ソーセージトースト	肉まん、あんまん けんちん汁	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)				チキンカツ	ピリ辛豚バラ丼	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)				かき玉うどん	たこ焼きと 焼きそば	
夕食				温玉ビーフ ポテトサラダ	オムライス カニサラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
曜日	5	6	7	8	9	10
朝食	納豆 きんぴら	竹の子ご飯 ハム野菜サンド	醤油玉子と野菜 アーモンドトースト	納豆 ハムチーズマフィン	海苔ご飯(明太・ツナ) フルーツミューズリー	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	チキン唐揚げ	カレーライス	韓国風チキン	そぼろ丼温玉のせ	バターチキン カレー	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	五目素麺(温)	アジフライと ししゃも唐揚げ	鯛めし	シメ鯖 チラシ寿司	ナポリタン	
夕食	白身魚フライ ハムサラダ	玉子とチキン丼 茄子の生姜醤油	ミートボール ブロッコリーコーン	サーモン塩焼き 揚げ出し玉子豆腐	チキン南蛮 もやし炒め	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
曜日	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ツナチーズトースト	大根きんぴら クリームパン	ひじき煮物 ツナきゅうりサンド	納豆 ピザトースト	高菜ご飯、玉子 ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	親子丼	温玉ビーフ丼	甘辛肉団子	チキンカツ	タコライス	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	海老天のせうどん	白身魚の蒸し物 ボン酢ソース	ツナおろし ボン酢パスタ	チラシ寿司	たぬきそば	
夕食	ミックスフライ きゅうり漬けもの	ポークシチュー ほうれん草キッシュ	焼き餃子 肉じゃが	和風豆腐ハンバーグ ひじき煮物	焼肉ビーフ マカロニサラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
曜日	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 クロワッサン	そぼろ丼 フルーツサンド	海苔ご飯 ジャムサンド	納豆 ミートチーズパン	ボン酢大根 玉子サンド	納豆 シュガートースト
Aランチ (主に肉料理)	クリスピー 照り焼きチキン	ガーリックライスと ナゲット	海苔チキンと コロッケ	カレーライス	ポークキムチ	唐揚げ キーマカレー弁当
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	さば塩焼き	魚天ぷら丼	ポークしゃぶ うどん	カキフライ	サーモンたたき丼	
夕食	ビーフストロガノフ ツナサラダ	サーモン明太焼き 白滝そぼろ	ペッパーチキン チーズボール	味噌バターチキン 中華サラダ	メンチカツ フルーツヨーグルト	チキンウィング 豚汁、高菜ご飯

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
曜日	25	26	27	28	29	30
朝食	なめ茸煮物 チョコパン	パンと ドリンク	パンと ドリンク	わかめご飯 ピザトースト	納豆 ニラ玉炒め	魚茶漬け バナナヨーグルト
Aランチ (主に肉料理)	学校より お弁当配給			ピリ辛ポーク スープご飯	チキン カシューナッツ	モンゴリアン ビーフ
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)				鮭塩焼き	スバゲティ ポロネーズ	(冷)茶そば 納豆おろしのせ
夕食	ミニ丼 ピュッフェ			チキンバルミジャーノ 洋風茶碗蒸し	ネギトロ丼 豚汁、デザート	ハンバーグ 温野菜

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。
 ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、ミニ惣菜、日替わりサラダなどをカウンターで販売しております。
 写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>