

早稲田渋谷シンガポール校 2022年6月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	
		大根きんぴら ピザトースト	納豆 キャベツと玉子炒め	海苔ご飯(明太、ツナ) ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	
		Aランチ (主に肉料理)	甘辛肉団子	チキンカツ	ポーク生姜焼き	
		Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	海老天のせうどん	スパゲティ ポロネーズ	うなぎと玉子丼	
夕食		ペッパーポーク マカロニサラダ	魚磯辺揚げ そぼろジャガトロ	和風豆腐ハンバーグ ひじき煮物		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	6	7	8	9	10	11
朝食	納豆 クロワッサン	茄子とエリンギ和え物 フルーツサンド	海苔ご飯 ジャムサンド	レンコンボン酢 玉子サンド	納豆 ミートチーズパン	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ハヤシライス	ポーク青椒肉絲	クリスピー ネギチキン	カレーライス	ビーフビビンバ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	たこ焼きと 焼きそば	チラシ寿司	しゅうまい	カキフライ	サーモンたたき丼	
夕食	鮭の明太焼き 白滝そぼろ	味噌ラーメン ミニ鯛焼き	ネギ塩レモンポーク 大根きんぴら	味噌バターチキン しめじ唐揚げ	オムライス アボカドサラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	13	14	15	16	17	18
朝食	わかめご飯 唐揚げドッグ	納豆 ハムチーズトースト	しゅうまい ツナきゅうりサンド	竹の子ご飯 クリームパン	高菜ご飯、玉子 バナナヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ビーフ ストロガノフ	ポークキムチ	照り焼きチキン	温玉生姜焼き	バターチキンカレー	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	ペペロンチーノ	シメ鯖 チラシ寿司	鯛飯	カレーチーズ コロッケ	かき揚げうどん	
夕食	チキンバルミジャノ 白菜サラダ	カルピックパ 中華風サラダ	チキンガシューナッツ 醤油ポテト	ハンバーグ アップルゼリー	ポークとニラ炒め ワンタン皮サラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	20	21	22	23	24	25
朝食	納豆 ソーセージトースト	ボン酢大根 ピザトースト	魚茶漬け 天然酵母パン	そぼろ肉じゃが ホットドッグ	肉まん、あんまん けんちん汁	納豆 サンドイッチ
Aランチ (主に肉料理)	チキン唐揚げ	カレーライス	カラフル 焼肉丼	ピリ辛豚バラ丼	クリスピー ネギソースチキン	唐揚げと 煮物
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	さば味噌煮	アジフライ	ナポリタン	天ぷら丼	サーモン明太焼き	そうめん弁当
夕食	醤油ラーメン キャベツ炒め	チキン南蛮 春雨サラダ	メンチカツ ゆずコールスロー	焼き鳥チキン ポーク野菜炒め	コロッケカレー フルーツゼリー	ミニ丼ビュッフェ

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	
	27	28	29	30	
朝食	パンと ドリンク	納豆 ココナツトースト	竹の子ご飯 ハムチーズマフィン	海苔ご飯 フルーツミューズリ	
Aランチ (主に肉料理)		韓国風チキン	海苔チキンと 野菜コロッケ	チキンカツ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)		サーモン塩焼き	明太子スパゲティ	さば塩焼き	
夕食		グリルチキン 冷奴	チキンウイング 厚揚げ煮物	ネギトロ丼 甘辛玉子焼き	

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。
 ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、ミニ惣菜、日替わりサラダなどをカウンターで販売しております。
 写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>