

早稲田渋谷シンガポール校 2022年 5月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
朝食	納豆 ココナツトースト	パンと ドリンク	ひじき煮物 ツナサンド	海苔ご飯 フルーツミューズリ	納豆 スクランブルエッグ	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ミックスフライ		韓国風チキン	チキンカツ	牛丼温玉のせ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	かき玉うどん	HARI RAYA PUASA	サーモン塩焼き	さば塩焼き	魚天ぷら丼	
夕食	グリルチキン 洋風茶碗蒸し		白身魚のフライ ハムサラダ	ネギトロ丼 甘辛玉子焼き	ミートボールカレー オレンジゼリー	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	9	10	11	12	13	14
朝食	納豆 アーモンドトースト	しゅうまい ギリシャヨーグルト	海苔ご飯 (鮭、ツナ)	そぼろ丼 ジャムサンド	煮物 ツナチーズトースト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	クリスピー 照り焼きチキン	カレーライス	ベッパーチキン丼	玉子炒飯 カニあんかけ	タコライス	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	蒸し魚 ボン酢ソース	ポークしゃぶ うどん	海老フライ	チキン塩うどん	ししゃも唐揚げ	
夕食	ポークシチュー キッシュ	豚骨ポーク唐揚げ トマトサラダ	ダックライス キャベツ炒め	ポークキムチ 厚揚げネギソース	焼き餃子 白滝そぼろ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	16	17	18	19	20	21
朝食	納豆 ハム焼きサンド	海苔ご飯 柚子ジャムサンド	椎茸醤油ご飯 ツナサンド	納豆 ミニパンケーキ	肉まん、あんまん けんちん汁	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ガーリックライス チキン添え	海苔巻き チキン揚げ	揚げ餃子	親子丼	チキン唐揚げ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	サーモン塩焼き	海老と野菜炒め	キーマカレー	さばのムニエル マスタードソース	(冷)ツナおろし ボン酢スバゲティ	
夕食	グリルポーク 甘辛大根じゃこ	蒸しチキンネギソース ポテトウェッジ	サーモン味噌焼き 大根とこんにゃく	一口ヒレカツ おくらおひたし	ローストチキン 白菜サラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	23	24	25	26	27	28
朝食	納豆 きんぴら	たぬきご飯 ハムサンド	海苔ご飯 (鮭、ツナ)	納豆 ツナきゅうりサンド	しゅうまい海苔ご飯 ラズベリーヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ジャンだれ ナゲット	カレーライス	味噌バターチキン	そぼろ丼温玉のせ	ポークキムチ	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	きつねうどん	塩焼きそば	サーモン照り焼き	ナポリタン	3色丼	
夕食	鰻丼 茄子の生姜醤油	白身魚フライ フルーツゼリー	ミートボール ブロッコリーコーン	さば塩焼き 肉じゃが	チキンウィング 白滝野菜	

曜日	月曜日	火曜日
	30	31
朝食	納豆 シュガートースト	なめ茸煮物 ハム玉子サンド
Aランチ (主に肉料理)	親子丼	牛丼温玉のせ
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	白身魚の レモン醤油	コロッケ
夕食	ミックスフライ きゅうり漬物	チキンシチュー スパニッシュオムレツ

5月

上記メニューは、食材など運営の都合により
内容を変更する可能性があります。
ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、ミニ惣菜、
日替わりサラダなどをカウンターで
販売しております。

