

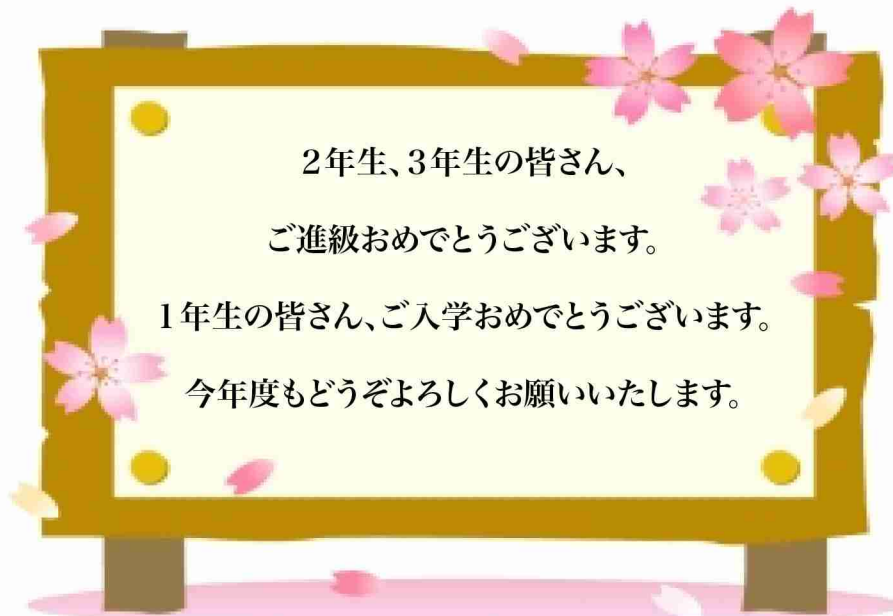
早稲田渋谷シンガポール校 2022年4月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日		金曜日	土曜日	日曜日
		15	16	17
朝食			パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)			カレーライス	ビーフビビンバ
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)			ミックスフライ	サーモンたたき丼
夕食		ネギ塩レモンポーク 大根きんぴら	チキンガシューナッツ ワンタン皮サラダ	オムライス インゲンとポテト

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	18	19	20	21	22	23
朝食	わかめご飯 唐揚げドッグ	納豆 ハムチーズトースト	しゅうまい ツナきゅうりサンド	竹の子ご飯 クリームパン	高菜ご飯、玉子 バナナヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ビーフ ストロガノフ	ポークキムチ	照り焼きチキン	温玉生姜焼き	バターチキンカレー	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	ペペロンチーノ	シメさば海老っ子 チラシ寿司	鯛飯	カレーチーズ コロッケ	かき揚げうどん	
夕食	チキンバルミジャーノ 白菜サラダ	(甘・辛)カルビクッパ 中華風サラダ	ポークとニラ炒め 醤油ポテト	ハンバーグ 彩り温野菜	味噌バターチキン インゲンコーン炒め	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	25	26	27	28	29	30
朝食	納豆 ソーセージトースト	ポン酢大根 ピザトースト	魚茶漬け レーズンデニッシュ	そば肉じゃが 全粒粉ハムサンド	肉まん、あんまん けんちん汁	納豆 天然酵母チョコぼん
Aランチ (主に肉料理)	チキン唐揚げ	カレーライス	カラフル 焼肉丼	ピリ辛豚バラ丼	ペッパーチキン	親子丼
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	さば味噌煮	アジフライ	ナポリタン	天ぷら丼	カキフライ	ツナ・おろし スパゲティ
夕食	醤油ラーメン キャベツ炒め	チキン南蛮 春雨サラダ	メンチカツ ゆずコールスロー	焼き鳥チキン ポーク野菜炒め	唐揚げカレーライス フルーツゼリー	目玉焼き+チャーハン 冷奴



上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。
ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、納豆ご飯、サラダなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>