

早稲田渋谷シンガポール校 2022年1月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3	4	5	6	7	8
朝食	わかめご飯 ハムチーズトースト	納豆 ツナきゅうりサンド	しゅうまい ジャムサンド	竹の子ご飯 アーモンドトースト	高菜ご飯、玉子 バナナヨーグルト	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	ビーフ ストロガノフ	ポークキムチ	照り焼きチキン	温玉生姜焼き	バターチキンカレー	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	ペペロンチーノ	魚天ぷら丼	鯛飯	コロッケ	かき揚げうどん	
夕食	チキンパルミジャーノ 白菜サラダ	カツ丼 中華サラダ	ポークとニラ炒め 物醤油ポテト	ハンバーグ マッシュポテト	ミニ丼ビュッフェ デザート	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10	11	12	13	14	15
朝食	納豆 ソーセージトースト	ボン酢大根 ピザトースト	魚茶漬け レーズンデニッシュ	そば肉じゃが 全粒粉ハムサンド	肉まん、あんまん けんちん汁	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	チキン唐揚げ	カレーライス	カラフル 焼肉丼	ピリ辛豚バラ丼	クリスピー ネギソースチキン	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	さば味噌煮	アジフライ	ナポリタン	天ぷら丼	サーモン明太焼き	
夕食	醤油ラーメン キャベツ炒め	チキン南蛮 春雨サラダ	メンチカツ ゆずコールスロー	焼き鳥チキン ポーク野菜炒め	唐揚げカレーライス フルーツゼリー	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	17	18	19	20	21	22
朝食	納豆 ココナツトースト	ひじき煮物 ツナサンド	竹の子ご飯 ハムチーズマフィン	海苔ご飯 フルーツミューズリ	納豆 スクランブルエッグ	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	ミックスフライ	焼肉ビーフ	海苔チキンと 野菜コロッケ	韓国風チキン	牛丼温玉のせ	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	かき玉うどん	明太子スパゲティ	サーモン塩焼き	カリカリフィッシュ ネギソース	冷やし たぬきそうめん	
夕食	グリルチキン 洋風茶碗蒸し	白身魚のフライ ハムサラダ	チキンウイング 厚揚げ煮物	ネギトロ丼 甘辛玉子焼き	ミートボールカレー オレンジゼリー	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	24	25	26	27	28	29
朝食	煮物 アーモンドトースト	しゅうまい ギリシャヨーグルト	海苔ご飯 (鮭、ツナ)	納豆 ツナチーズトースト	そばろ丼 ジャムサンド	パンと ドリンク
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	クリスピー 照り焼きチキン	カレーライス	ペッパーチキン丼	玉子炒飯 カニあんかけ	タコライス	
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	ししゃも唐揚げ	ポークしゃぶ うどん	海老フライ	さば塩焼き	チキン塩うどん	
夕食	ポークシチュー キッシュ	排骨ポーク唐揚げ トマトサラダ	ダックライス キャベツ炒め	ポークキムチ 厚揚げネギソース	焼き餃子 白滝そば	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	31	 <p>あけましておめでとうございます 寅</p> <p>皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます</p>				
朝食	納豆 ハム焼きサンド					
Aランチ <small>(主に肉料理)</small>	ガーリックライス チキン添え					
Bランチ <small>(主に丼、麺、魚料理)</small>	サーモン塩焼き					
夕食	クリスピーポーク 甘辛大根じゃこ					

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。
ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、ミニ惣菜、日替わりサラダなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>