

早稲田渋谷シンガポール校 2021年10月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日					1	2	3
朝食					納豆 スクランブルエッグ	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)					牛丼温玉のせ		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)					かき玉うどん		
夕食					ミートボールカレー オレンジゼリー		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	煮物 アーモンドトースト	しゅうまい ギリシャヨーグルト	海苔ご飯 (鮭、ツナ)	納豆 ツナチーズトースト	そばろ井 ジャムサンド	ためぎご飯 ソーセージ	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	クリスピー 照り焼きチキン	カレーライス	ペッパーチキン丼	玉子炒飯 カニあんかけ	タコライス	麻婆丼	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	ししゃも唐揚げ	ポークしゃぶ うどん	海老フライ	さば塩焼き	チキン塩うどん	鮭わかめご飯と 豆腐料理	
夕食	ポークシチュー キッシュ	豚骨ポーク唐揚げ トマトサラダ	ダックライス キャベツ炒め	ポークキムチ 厚揚げネギソース	焼き餃子 白滝そばろ	チキンヒレカツ 人参ツナサラダ	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ハム焼きサンド	海苔ご飯 柚子ジャムサンド	椎茸醤油ご飯 ツナサンド	納豆 オレンジクレープ	肉まん、あんまん けんちん汁	フレンチトースト 煮物	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ガーリックライス チキン添え	海苔巻き チキン揚げ	揚げ餃子	親子丼	チキン唐揚げ	バターライスと クリームシチュー	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	サーモン塩焼き	海老と野菜炒め	キーマカレー	冷やし ためぎそうめん	さばのムニエル マスタードソース	冷やし サラダ中華	
夕食	クリスピーポーク 甘辛大根じゃこ	ローストチキン ポテトウェッジ	サーモンホイル焼き 白菜サラダ	一口ヒレカツ おくらおひたし	チキンバンバンジー 大根とこんにゃく	ハンバーグ 温野菜	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 きんぴら	海苔ほうれん草 ハムエッグサンド	海苔ご飯 (鮭、ツナ)	納豆 ツナきゅうりサンド	しゅうまい海苔ご飯 ラズベリーヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ジャンだれ ナゲット	カレーライス	味噌バターチキン	そばろ井温玉のせ	ポークキムチ		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	きつねうどん	チャーハン	サーモン照り焼き	ナポリタン	3色丼		
夕食	鰻丼 茄子の生姜醤油	白身魚フライ フルーツゼリー	ミートボール なめ茸おろし	さば塩焼き 肉じゃが	チキンウィング 白滝野菜		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
曜日	25	26	27	28	29	30
朝食	納豆 シュガートースト	なめ茸煮物 ハムサンド	大根きんぴら ピザトースト	納豆 キャベツと玉子炒め	海苔ご飯(明太、ツナ) ギリシャヨーグルト	醤油玉子 きゅうり漬物
Aランチ (主に肉料理)	親子丼	牛丼温玉のせ	甘辛肉団子	チキンカツ	ポーク生姜焼き	チキンバーガー
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	白身魚の マヨネーズ焼き	コロッケ	カレーうどん	スパゲティ ポロネーズ	さばの塩焼き	赤魚の ネギソース
夕食	ミックスフライ きゅうり漬物	チキンシチュー スパニッシュオムレツ	ペッパーポーク マカロニサラダ	魚磯辺揚げ そばろ井ジャガト	和風豆腐ハンバーグ ひじき煮物	ポークおろし醤油 柚子大根漬物

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。
ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、ミニ惣菜、日替わりサラダなどをカウンターで販売しております。

写真メニュー(英語) <https://sites.google.com/view/edokko-photo-menu/home>