

早稲田渋谷シンガポール校 2021年2月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	納豆 クロワッサン	牛肉とひじきの煮物 フルーツサンド	海苔ご飯 ジャムサンド	玉子焼き ホットドッグ	納豆 フレンチトースト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ハヤシライス	ポーク青椒肉絲	ビーフビビンバ	クリスピー ネギチキン	カレーライス		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	たこ焼きと焼きそば	チラシ寿司	さば明太焼き	海老天のせうどん	サーモンたたき丼		
夕食	鮭の明太焼き 白滝そば	ネギ塩ポーク ワンタン皮サラダ	チキンカシューナッツ 大根きんぴら	味噌ラーメン オレンジゼリー	オムライス インゲンとポテト		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ひじき 唐揚げドッグ	納豆 ミートチーズパン	きんぴら クリームパン	とろろ 玉子サンド	パンと ドリンク	温泉玉子、ハム バターロール	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ビーフストロガノフ	ポークキムチ	照り焼きチキン	温玉生姜焼き	旧正月	キーマカレー	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	ベベロンチーノ	魚天ぷら丼	鯛飯	カレーチーズ コロケ		うなぎ丼	
夕食	チキンバルミジャーノ 白菜サラダ	ポークとニラの炒め物 醤油ポテト	カルピックパ ミニケーキ	ハンバーグ アップルゼリー		旧正月 特別ディナー	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	納豆 ソーセージトースト	切り干し大根 ピザトースト	魚茶漬け チョコパン	豆腐そぼろあん 全粒粉ハムサンド	肉まん、あんまん けんちん汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ミックスフライ	カレーライス	カラフル 焼肉丼	ピリ辛豚バラ丼	温玉のせ 韓国風チキン		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	さば味噌煮	カルボナーラ	アジフライ	天津丼	サーモン明太焼き		
夕食	醤油ラーメン キャベツ炒め	チキン南蛮 春雨サラダ	メンチカツ パンプキンスープ	ミートライスグラタン マドレーヌ	温玉のせカレーライス フルーツゼリー		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	納豆 コーンとチーズパン	ひじき煮物 ツナサンド	竹の子ご飯 ピザトースト	海苔ご飯 フルーツミューズリ	納豆 トマトエッグ	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	焼肉ビーフ	チキン唐揚げ	海苔チキンと アボカドチーズフライ	牛丼温玉のせ	クリスピー ネギソースチキン		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	明太子スパゲティ	ためきうどん	サーモン塩焼き	スパゲティ ポロネーズ	かき揚げうどん		
夕食	照り焼きチキン ポテトサラダ	クリームシチュー ガーリックトースト	チキンウィング 厚揚げ煮物	ミートボールカレー オレンジゼリー	ネギトロ丼 甘辛玉子焼き		

上記メニューは、食材など運営の都合により
内容を変更する可能性があります。
ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、
ミニ惣菜、日替わりサラダなどを
カウンターで販売しております。

