

# 早稲田渋谷シンガポール校 2021年1月のメニュー

(ご飯、スープ、サラダ、果物、副菜などの内容は省略しております。)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	<p>新年あけましておめでとうございます! 今年もよろしくお願いいいたします。</p> 				1	2	3
朝食						納豆 トマトエッグ	
Aランチ (主に肉料理)						クリスピー ネギソースチキン	
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)						白身魚フライ	
夕食						ネギトロ丼 特別食、デザート	

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	わかめご飯 アーモンドトースト	玉子丼 ヨーグルト	海苔ご飯 (鮭、ツナ)	納豆 ツナチーズトースト	そばろ丼 ジャムサンド	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	クリスピー 照り焼きチキン	チキン磯辺揚げ	カレーライス	玉子炒飯 カニあんかけ	タコライス		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	ししゃもフライ	ポークしゃぶうどん	海老フライ	親子丼	ぎつねうどん		
夕食	ポークシチュー ほうれん草のキッシュ	ポーク竜田揚げ トマトサラダ	ダックライス キャベツもやし炒め	ポークキムチ ごま冷奴	魚唐揚げネギソース アボカドレタス		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	納豆 ハムチーズ焼きサンド	椎茸醤油ご飯 黒蜜パン	ナスの味噌和え ツナサンド	納豆 ベーコンチーズパン	肉まん、あんまん けんちん汁	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ガーリックライス チキン添え	甘辛ミートボール	チキン唐揚げ	揚げ餃子	すき焼きビーフ		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	サーモン塩焼き	ポークと野菜炒め	キーマカレー	さばのムニエル マスタードソース	冷やし ためぎそうめん		
夕食	焼き餃子 白滝そばろ	チキンドラム ポテトウェッジ	サーモンホイル焼き 白菜サラダ	一口ヒレカツ 冷奴	チキンバンバンジー オクラお浸し		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	18	19	20	21	22	23	24
朝食	納豆 きんぴら	ししゃも塩焼き ハムエッグサンド	海苔ご飯 (鮭、ツナ)	納豆 ツナきゅうりサンド	塩焼きそば ラズベリーヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	3食丼	チキン南蛮	酢豚	親子丼	ポークキムチ		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	海老焼売と 海苔ご飯	チャーハン	味噌バターチキン	ナポリタン	月見うどん		
夕食	魚と野菜の黒酢炒め 具沢山豚汁	ベベロンチーノ チキンサラダ	ポーク、豆腐、玉子 なめ茸おろし	さば塩焼き 肉じゃが	チキンウィング 白滝野菜		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
曜日	25	26	27	28	29	30	31
朝食	納豆 シュガートースト	ひじき煮物 ピーナツクリームサンド	大根きんぴら ピザトースト	納豆 キャベツと玉子炒め	海苔ご飯(明太、ツナ) ギリシャヨーグルト	パンと ドリンク	パンと ドリンク
Aランチ (主に肉料理)	ポーク生姜焼き	牛丼温玉のせ	海苔巻きチキン揚げ	豚カツ	そばろ温玉のせ		
Bランチ (主に丼、麺、魚料理)	白身魚の マヨネーズ焼き	チキン焼きうどん	カレーうどん	スパゲティ ポロネーズ	さばの塩焼き		
夕食	ミックスフライ ぎゅうり漬物	ポークシチュー スパニッシュオムレツ	ペッパーポーク マカロニサラダ	ホッケの塩焼き 肉じゃが	甘辛ミートボール ミモザサラダ		

上記メニューは、食材など運営の都合により内容を変更する可能性があります。  
ランチタイムにはお弁当の他にミニ丼、ミニ惣菜、日替わりサラダなどをカウンターで販売しております。